eNCONTROS

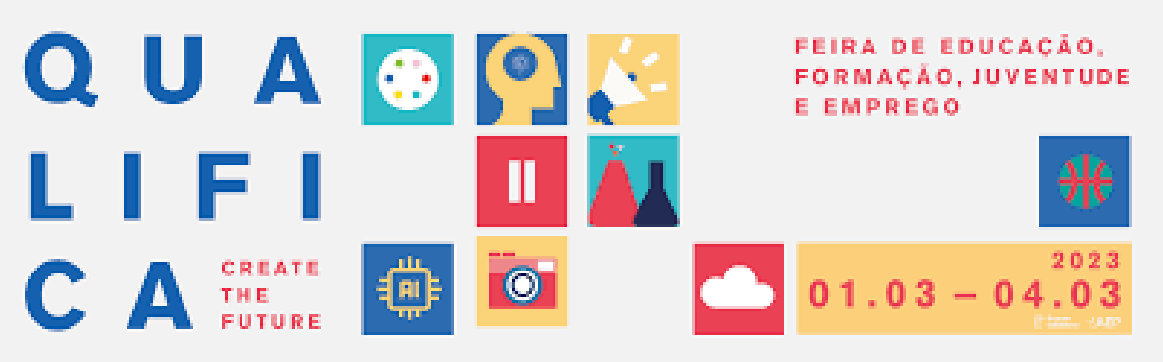
Nº106 I JULHO 2023

QUALIFICA

A eRC marca presença na criação do futuro!

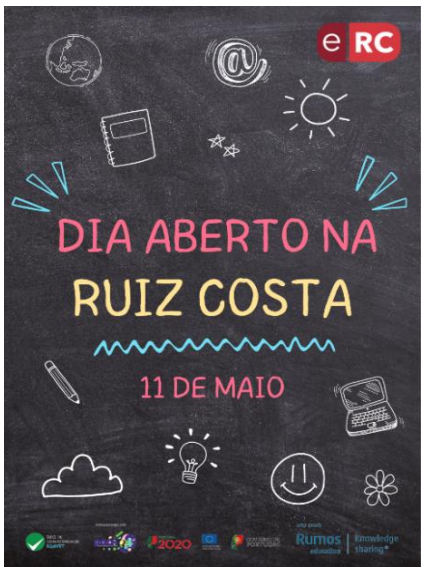
Entre os dias 1 e 4 de março, a Exponor recebeu a 13ª edição da Qualifica, Feira de Educação, Formação, Juventude e Emprego, organizada este ano em particular sob o mote "Create the future".

Como não poderia deixar de ser, a Tua Escola Tecnológica participou no evento com uma equipa de professores e alunos do presente com os olhos postos no futuro!



SEMANA ABERTA

Este ano, a eRC abriu as suas portas de 9 a 12 de maio com um programa de atividades que permitiu partilhar com os participantes não só a sua oferta pedagógica como também o bom ambiente que aqui se cultiva!



Escola Profissional RUIZ COSTA

eRC MARCA PRESENÇA NA CRIAÇÃO DO FUTURO!

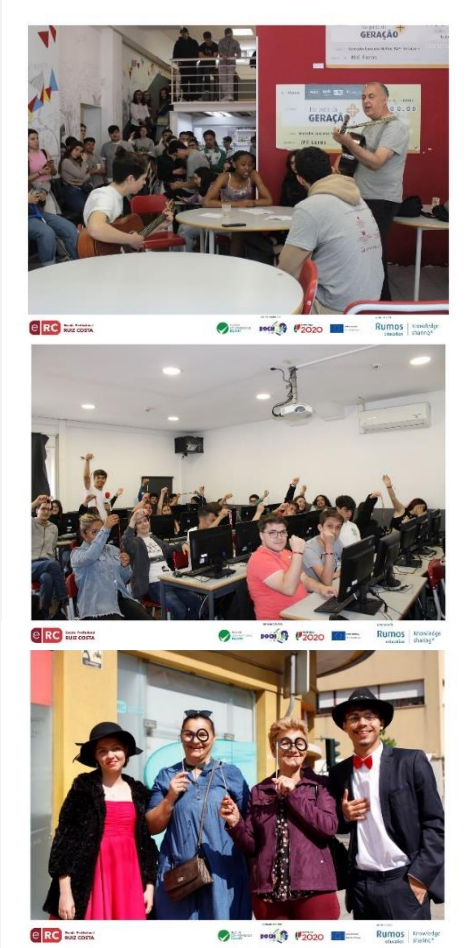
De 1 a 4 de março, a Escola Profissional Ruiz Costa regressou à Qualifica, com espaço privilegiado para promover e partilhar as dinâmicas de trabalho desenvolvidas com vista a dar resposta às exigências de um mundo em rápida e constante mutação, com reflexos inquestionáveis no ensino!

Assim, entre outras atividades, alunos e professores estiveram em palco para dar a conhecer com pormenor e em jeito de *talk* para docentes todo o contexto de trabalho do projeto da escola conhecido como *Pessoa(s) em Movimento*, que prevê o suporte técnico e tecnológico dos diferentes cursos.

Continuaremos a trabalhar e a criar o futuro no presente!

SEMANA ABERTA

A Semana Aberta da Escola Profissional Ruiz Costa foi organizada este ano letivo em duas frentes em particular: abriram-se as portas para quem veio de fora e mostrou interesse em conhecer a instituição, mas também se abriram as oportunidades para quem já faz parte da escola e queria saber mais sobre os projetos e atividades desenvolvidos pelos diferentes cursos!



A visita às instalações com apresentações e demonstrações técnicas nas áreas da Fotografia, Multimédia, Programação, Desenho Digital, Eletrónica e Gestão de Equipamentos motivaram todos os presentes. Foram momentos importantes quer para os protagonistas das sessões, que sentiram o reconhecimento nos trabalhos desenvolvidos, quer para o público de forma geral, a quem foi proporcionada a oportunidade de conhecer o ambiente vivido na escola e de trocar impressões e esclarecer dúvidas com professores e futuros colegas.

Esta semana de partilha terminou com o eRC *Got Talent,* que contou com a participação corajosa de alguns dos alunos da eRC, que surpreenderam tudo e todos com as mais diversas habilidades!

Eis os momentos protagonizados e captados pelos nossos alunos, para memória futura!

Curioso? Espreita aqui:

TEMPOS DE POUSIO, TEMPOS DE NADA…

Ouvimos com frequência a expressão *"Mãe Natureza"*. Contudo, talvez, poucas vezes nos debrucemos sobre o verdadeiro sentido da mesma, mas "mãe" é aquela que nos dá vida, que nos alimenta e nos educa, por isso, deveríamos, também, aprender com os ensinamentos que a "Mãe Natureza" nos dá!

Um deles é a importância de respeitarmos os ciclos da vida, nomeadamente os períodos de pousio. Para que a terra se regenere e recupere do seu ciclo de produtividade (tantas vezes excessivo), são necessários os períodos de pousio, períodos em que a terra se pode regenerar do desgaste sofrido e voltar a ser produtiva.

Esta técnica agrícola tradicional tem sido, muitas vezes, ignorada, num mundo onde a economia e os interesses capitalistas prevalecem sobre o respeito da natureza e, por isso, ela está num processo de desgaste extremo, que poderá colocar-nos em risco enquanto espécie e a todas as outras, tão dignas quanto nós de usufruirmos dela, mas que acabam por sofrer as consequências da "mão destruidora" do Homem.

A espécie humana não tem conseguido saber parar e, por isso mesmo, as sociedades "modernas" estão a enfrentar sérios problemas, nomeadamente, a nível de saúde mental! Da mesma forma que os solos precisam de descansar para se recuperarem, também nós, seres humanos, deveríamos respeitar e saber respeitar os períodos de pausa nas nossas vidas. Em ritmos desenfreados em que o trabalho "rouba" cada vez mais espaço à esfera da vida pessoal, esquecemo-nos de quanto é importante PARAR! Vivemos na urgência, permanente, de responder às pressões e expectativas sociais, pessoais e profissionais. Mas saber parar é fundamental! Saber "pousar", desligar e cortar, totalmente, com o período de trabalho é crucial para o equilíbrio físico e mental do ser humano. As pausas (quando verdadeiramente pausas), são períodos que nos permitem afastar de contextos, pessoas, rotinas e de pensamentos habituais, para nos podermos focar em nós e no presente, de forma mais passiva e relaxada, para baixar os níveis de *stress*.

Desligar o *"piloto automático"*, sim, é preciso! Por isso, da mesma forma que a nossa *"Mãe Terra"* necessita de tempos de pousio para se recuperar e não se esgotar ou desequilibrar (o que observamos em fenómenos climatéricos intensos e perigosos), também, nós, enquanto seres vivos, precisamos de "tempos de nada" para evitarmos situações limite de *burnout*. O desgaste excessivo e o não respeito pelos ciclos naturais da vida leva à autodestruição da própria vida.

Aprendamos com a nossa "Mãe Natureza" e saibamos pousar…

Boas Férias! Até ao próximo ano.

Maria João Miranda - (Psicóloga)

GOEP – Gabinete de Orientação Escolar e Profissional

VOLUNTARIADO: uma via de participação social

Imbuídos pelo espírito de missão, no passado mês de junho, alguns dos alunos da eRC disponibilizaram-se para uma ação de voluntariado promovida pela Cruz Vermelha em parceria com a *Auchan*, no *Mar Shopping*!

As motivações desta participação foram muitas. Acima de tudo, estes jovens quiseram poder fazer a diferença na vida das pessoas da comunidade que dependem dos apoios de instituições como a da Cruz Vermelha.

Nenhum dos voluntários tinham pretensões de qualquer tipo de retorno, mas é inegável que estes jovens trouxeram da experiência os corações cheios!

Obrigada a vocês:

1ºEAC: Artur Pedroso, Diogo Silva, Hans Ritter, Pedro Ribeiro

1ºGEI: Caros Queirós, Francisco Silva, Pedro Silva, Vitor Corgas

2ºEAC: Joel Gomes, Leandro Ferreira, Mateus Duarte

3ºDD: Ana Rebelo, André Figueiredo, Beatriz Sampaio, Pedro Ribeiro

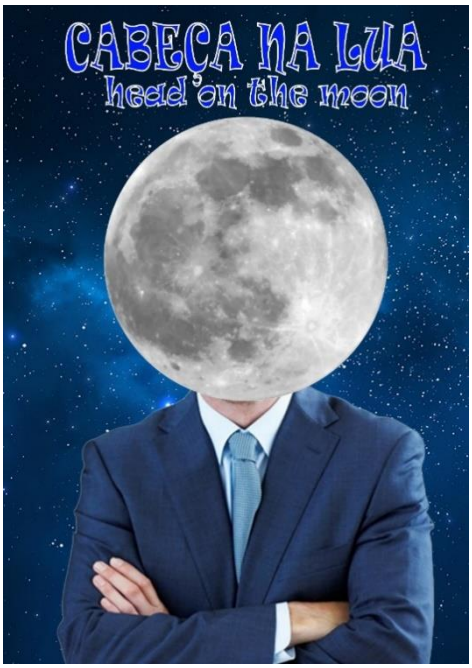
"PARA BOM ENTENDEDOR, MEIA PALAVRA BASTA!"

O primeiro ano do curso de Multimédia foi desafiado nas disciplinas de português, inglês e técnicas de multimédia a trabalhar o tema dos ditados e provérbios populares, no contexto do domínio da Interculturalidade, de Cidadania e Desenvolvimento.

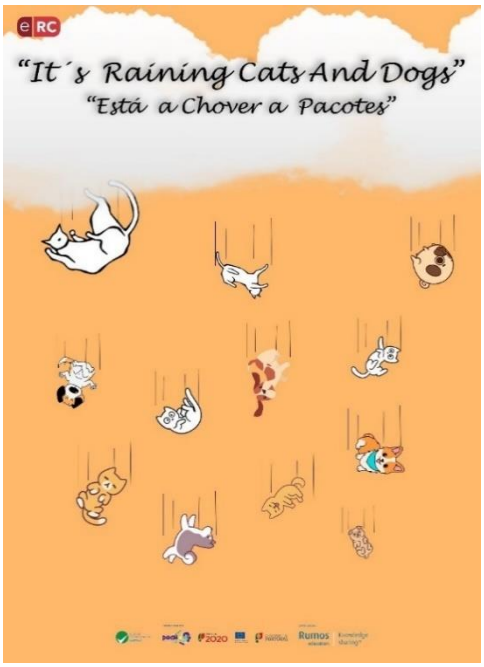
Foi um projeto que "deu pano para mangas", mas tratado como "a piece of cake"!

Luana Freitas

José Martins



Gonçalo Pacheco



Pedro Guedes

PAINEL "SEMANA ABERTA DA eRC": Um projeto em equipa

A Semana Aberta da eRC exigiu um trabalho prévio de grande organização, para o qual todos os cursos contribuíram de forma geral.

Entre as atividades desenvolvidas pelas diferentes turmas, destacou-se a construção de um painel subordinado ao tema "Semana Aberta da eRC".

Foi um projeto desenvolvido a partir de estudos dos alunos da turma do terceiro ano de Desenho Digital, com participação especial do curso CEF-Operador de Fotografia.

Os alunos revelaram-se empenhados e motivados, contribuindo de forma determinante para o cumprimento dos prazos de entrega e afixação do painel!

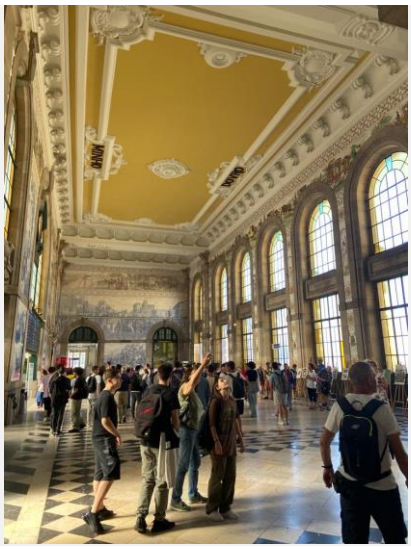
DESENHO DIGITAL EM VISITA A LUGARES COM HISTÓRIA

VAMOS ESPREITAR!

No âmbito do estudo da *Crónica de D. João I*, de Fernão Lopes, os alunos do primeiro ano do curso de Desenho Digital participaram numa visita de estudo ao Porto, particularmente às muralhas fernandinas, organizada pela disciplina de português.

Assim, numa primeira fase, os alunos dedicaram-se a um trabalho de pesquisa histórica sobre o tema em questão, elaborando de seguida um roteiro de exploração das muralhas.

Durante a visita, reinou a boa disposição e a motivação para as *selfies* em cenários de tirar o fôlego era imensa. Como não poderia deixar de ser, os alunos quiseram marcar presença no Postigo do Carvão, local importante de receção da substância e abastecimento da cidade de Porto.



A ESAD AQUI TÃO PERTO E A LEVAR-NOS TÃO LONGE!

Com os olhos postos no futuro, os alunos do segundo ano do curso de Desenho Digital visitaram a Escola Superior de Artes e *Design*, uma instituição de referência na área das artes e *design*.

A turma teve, assim, a oportunidade de conhecer a oferta formativa da ESAD, com enfoque particular nos CTeSP's e nas licenciaturas. Além disso, pôde ainda assistir a uma aula aberta e participar em *workshops* promovidos pelos próprios alunos sob a orientação dos professores.

Os participantes revelaram um interesse particular no *workshop* "ESAD-olhos nos olhos!", onde puderam mostrar as suas habilidades de ilustração.

Esta dinâmica revelou-se particularmente importante no contexto do prosseguimento de estudos, já que alguns dos alunos reconheceram a abertura do leque de possibilidades de formação num futuro próximo!

ELETRÓNICA EM MODO DE SEGURANÇA

O mundo em que vivemos é cada vez mais digital, sendo os *softwares* na *Internet* atualizados a cada minuto que passa. Há enormes conjuntos de dados disponíveis *online* sujeitos a ameaças, concretizadas de forma cada vez mais sofisticada, o que leva as empresas a procurar e a investir em sistemas de proteção dos seus dados.

Foi neste contexto que, no mês de maio, a turma do segundo ano do curso de Eletrónica, Automação e Computadores visitou a *Claranet*, em Ermesinde. Trata-se de uma empresa especialista em *Cloud*, *Cybersecurity*, *Workplace* e *Data*.

Foi uma experiência extremamente enriquecedora não só do ponto de vista técnico e profissional, como também do ponto de vista comportamental.

À DESCOBERTA DA ATEC

No passado dia 17 de fevereiro, os alunos do terceiro ano do curso de Eletrónica, Automação e Computadores, entre outras turmas, estiveram na ATEC, nas instalações de Perafita, no âmbito do Dia Aberto, de maneira a conhecer com mais pormenor a oferta formativa da instituição.

Durante a visita, os alunos tiveram a oportunidade de deambular pelas diferentes ilhas de demonstração técnica promovidas pelos formandos e formadores da ATEC, participando nas diferentes atividades de carácter informativo, pedagógico e experimental.

Foi a oportunidade perfeita não só para rever antigos colegas da eRC, como também para o esclarecimento de dúvidas sobre as dinâmicas dos cursos não só junto dos professores como dos próprios alunos!

Abriram-se mentes e recuperaram-se redes de contacto entre colegas. Queremos repetir para o próximo ano letivo, sim!

GPSI RUMA AO CEIIA

No passado mês de março, a turma do primeiro ano do curso de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos teve a oportunidade de participar numa visita ao CEIIA – Centro de Engenharia e Desenvolvimento, em Matosinhos.

Ao longo da visita, os nossos alunos visitaram as instalações deste **C**entro para a **E**xcelência e **I**novação na **I**ndústria **A**utomóvel, conhecendo com mais pormenor o ecossistema de inovação que marca esta estrutura assim como alguns dos projetos aqui desenvolvidos nas áreas da mobilidade e sustentabilidade.

O *feedback* dos participantes foi extremamente positivo, sendo esta uma atividade a repetir certamente!

SOBRE A MINHA PRIMEIRA EXPERIÊNCIA DE TRABALHO

Venho por este meio partilhar convosco a minha experiência durante o estágio, que decorreu do dia 6 de fevereiro até dia 28 de março na empresa *Multimac*, no Porto, no contexto da frequência do segundo ano do curso de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos.

A partir do momento em que entrei na *Multimac*, percebi que iria trabalhar com pessoas de alto nível, que usufruiria de um bom ambiente de trabalho e que aprenderia bastantes coisas novas.

A nível profissional, consegui aprender linguagens de programação com o meu tutor José Gonçalves, o qual esteve sempre disposto a ajudar a esclarecer as minhas dúvidas. Tive ainda a oportunidade de aprender sobre impressoras, o que foi bastante útil.

Nesta experiência, aprendi bastante a nível pessoal e profissional, como também conseguir vislumbrar algumas localidades do centro do Porto.

Com isto, levo aprendizagens que certamente irão ajudar-me num futuro próximo.

Espero mesmo que a minha história consiga inspirar outros jovens a seguir o que desejam.

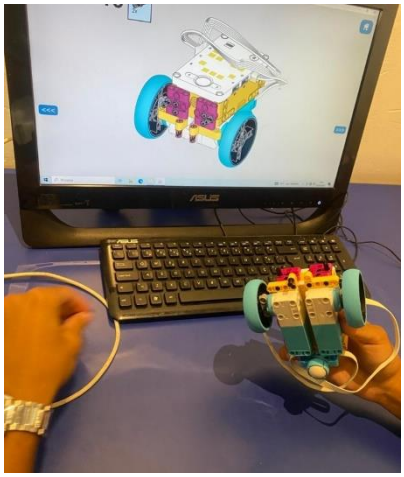
João Costa – 2ºGPSI

CENTRO DE CIÊNCIA VIVA - Uma Visita Tecnologicamente Doce!

No dia 5 de julho, no enquadramento da disciplina de Tecnologias, Informação e Comunicação, os alunos do primeiro ano do curso de Gestão de Equipamentos Informáticos rumaram a Aveiro, numa visita organizada ao Centro de Ciência Viva, espaço interativo de ciência e tecnologia.

Em funcionamento nas instalações da antiga Companhia Aveirense de Moagens, o Centro proporcionou aos nossos alunos experiências práticas incríveis que ficarão na memória de todos. Entre todas as dinâmicas, foram eleitas como as preferidas pelos nossos alunos aquelas que tiveram lugar nos espaços dedicados à robótica e no laboratório de holografia.

Como não poderia deixar de ser, a visita terminou com a corrida aos ovos moles! Como não ser uma das visitas preferidas???



INSPIRING FUTURE NA eRC!

No dia 10 de março, a *Inspiring Future* visitou a eRC, para uma sessão de esclarecimento com o terceiro ano do curso de Gestão de Equipamentos Informáticos, entre outros cursos, sobre o acesso ao ensino superior.

Através de uma linguagem simples e dinâmica, os elementos promotores da sessão proporcionaram uma reflexão importante sobre as vantagens e os caminhos de ingresso no ensino superior.

EM DIRETO E EM MODO DE ALEGRIA NA RTP

No passado dia 15 de fevereiro, no âmbito da disciplina de Técnicas de Multimédia, os alunos do segundo ano do curso de Multimédia visitaram as instalações da RTP, em Vila Nova de Gaia, com o propósito de conhecer a estrutura de produção em estações emissoras de televisão e de rádio assim como de transmissão de conteúdos multimédia.

Ao longo da visita, a Relações-Públicas da estação, Jacinta de Pinho, guiou os participantes pelos bastidores, presenciando momentos importantes das dinâmicas de trabalho do programa Praça da Alegria, a que assistiram em direto. Nesta altura, os alunos mostraram-se particularmente atentos a questões técnicas relacionadas com o vídeo, som, iluminação, sem esquecer as preocupações com a apresentação e o enquadramento da imagem.

Todos os alunos sem exceção consideraram esta atividade muito enriquecedora. Nas palavras dos próprios alunos, foi "uma experiência única" e propiciadora de momentos de grande alegria!

SR. DE MATOSINHOS-LENDAS E TRADIÇÕES

A romaria do Senhor de Matosinhos, que se realiza já há mais de 700 anos, tem vindo a ganhar mais e mais expressão. De acordo com a informação da autarquia, a cidade de Matosinhos, nos últimos anos, recebeu cerca de dois milhões de visitantes no mês de maio graças à realização deste evento.

A turma do terceiro ano do curso de multimédia foi desafiada nas disciplinas de área de integração, inglês e português a saber mais sobre o contexto de um evento desta envergadura. Afinal, qual é a origem desta romaria? Como começou tudo isto? Quais as profissões representadas nestas festas? O que desapareceu? O que chegou de novo? Para estas e outras respostas, basta clicar aqui!

VAMOS ESPREITAR

FAZER *ERASMUS*... POR QUE SIM?

Divulgada a possibilidade de fazer a formação em contexto de trabalho no estrangeiro, no presente ano letivo foram vários os alunos que se candidataram e quiseram agarrar a oportunidade de aplicar lá fora o que se aprende cá dentro.

A decisão de viver esta experiência nem sempre é fácil, não só para os próprios alunos como também para as respetivas famílias... As dúvidas pairam no ar e as inseguranças aumentam.

Os nossos alunos que já viveram esta experiência apontam vários motivos para fazer *ERASMUS*:

1. favorece o autoconhecimento;
2. promove a autonomia;
3. contribui para o aumento da rede de contactos;
4. alarga os horizontes profissionais (e pessoais);
5. enriquece o CV;
6. ajuda a aumentar o conhecimento e a fluência numa língua estrangeira.

Com tantos e tão importantes benefícios, a decisão torna-se mais fácil! Fazer *ERASMUS*...por que não???

UMA AVENTURA GREGA NUM ESTÁGIO ALÉM-FRONTEIRAS

Olá, caros leitores! Chamo-me Tito Loureiro e frequento a eRC, no segundo ano do curso de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos.

Venho desta forma partilhar convosco a minha experiência de estágio na Grécia. Durante o período de 5 de fevereiro a 3 de abril, tive a oportunidade de realizar estágio em Atenas, na empresa *Hellas Web*.

Desde o primeiro momento em que pisei o solo grego, fui cativado pela beleza das ruínas antigas e pelas paisagens de tirar o fôlego.

No contexto profissional, tive a sorte de estagiar numa empresa conceituada, onde pude colocar em prática os meus conhecimentos adquiridos ao longo da minha formação académica. A equipa de trabalho foi extremamente acolhedora e dedicada, sempre disposta a partilhar conhecimentos e orientar-me nas tarefas diárias.

Além do contexto profissional, o meu tempo na Grécia permitiu-me explorar a rica herança histórica do país. Visitei locais emblemáticos, como a Acrópole de Atenas e o Templo de Zeus Olímpico, e maravilhei-me com a grandiosidade dessas construções antigas.

Esta experiência de estágio fora do país intensificou o (já então) grande desejo de continuar a explorar o mundo. Aprendi muito, tanto a nível profissional como pessoal, e levo comigo memórias e aprendizagens que carregarei para toda a vida.

Desejo que esta minha história inspire outros jovens a embarcarem em aventuras além-fronteiras, descobrindo novas culturas e ampliando os horizontes. Afinal, o mundo está repleto de oportunidades e experiências únicas. Há que aproveitá-las!!!

Tito Loureiro – 2ºGPSI

DEAMBULAR PARA REFLETIR OU REFLETIR PARA DEAMBULAR?

Deambular pelo Parque da Cidade do Porto depois de apreciar o poema “Num bairro moderno”, de Cesário Verde, e de refletir sobre a importância da preservação da natureza e dos ecossistemas resulta nisto! Aqui, a transfiguração faz-se com folhas, flores, paus, pinhas, pedrinhas…

Quase quase fazíamos concurso, mas seria impossível eleger um vencedor!

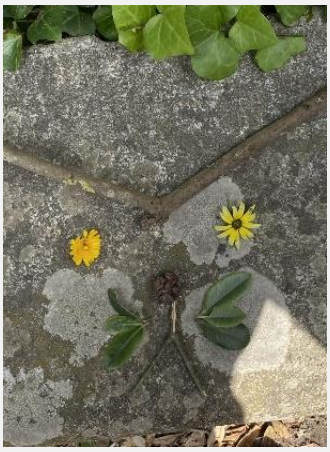
Gonçalo Sousa 2ºGPSI

José Carqueija – 1ºTM

João Melo – 1ºTM

Duarte Palha – 2ºGPSI

Rute Silva – 1ºTM



Márcia Santos – 1ºTM

SELO DE CONFORMIDADE EQAVET
COFINANCIADO POR POCH
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu
uma escola Rumos education | Knowledge sharing®